

Schreibt auf, was gekocht wird - Landfrauenrezepte gesucht!

Wir sammeln Rezepte für das 3. Sächsische Landfrauenkochbuch

Wenn möglich, bitte digital ausfüllen und per Mail eventuell mit Bild an info@slfv.de senden

Einreicher/in:

Kreis-/Ortsverein:

Rezeptname:

Rubrikvorschlag:	Vorspeise	Suppe	Salat
	Hauptspeise	Beilage	Dipp / Soße
	Nachspeise	Getränk	Gebäck
	Eingelegtes	Aufstrich/ Marmelade	Resteverwertung

Zutaten:

Hinweis:

- für wieviele Personen
- genaue Mengenangaben machen

Zubereitung:

Hinweis:

- ausformuliert
- einzelnen Arbeitsschritten erklären
- Angabe zu Gare-/Backzeit sowie Temperatur
- Tipps und Tricks, damit es gelingt
- mögliche Varianten angeben

Bemerkung

Hinweis:

- Besonderheiten zur Herkunft des Rezeptes
- Wichtiges bei der Zubereitung

Hiermit versichere ich, dass das Rezept nicht aus urheberrechtlich geschützten Quellen stammt und vom Sächsischen Landfrauenverband mit Nennung meines Namens in Printprodukten und digitalen Medien uneingeschränkt veröffentlicht werden darf. Die Redaktion behält sich Änderungen in einzelnen Formulierungen vor.

Ich bin einverstanden, dass die oben aufgeführten personenbezogenen Daten vom Sächsischen Landfrauenverband e.V. nur intern erfasst bzw. – wenn erforderlich – an den jeweiligen Dienstleister weitergegeben werden dürfen.

Ort, Datum

Unterschrift