



Vortrag

**Gut Essen und ins Gleichgewicht kommen
mit Kati Walter von der Glücksküche**

10.10.2017

18.00 Uhr

Ein wichtiger Weichensteller für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit ist ein ausgewogener Säure-Basenhaushalt. Bereits Hippokrates, der Begründer der modernen Medizin, notierte „Von allen Zusammensetzungen unserer Körpersäfte wirkt sich die Säure zweifellos am schädlichsten aus.“ Erfahren Sie von Gesundheitsberaterin Kati Walter was uns „sauer“ macht und wie eine ausgewogene Ernährung unseren Säure-Basenhaushalt ins Gleichgewicht bringt.

So verspüren Sie mehr Vitalität und Lebensfreude!

Veranstaltungsort

Anmeldung

Geschäftsstelle
Sächsischer Landfrauenverband e.V.
Winklerstraße 34, 09669 Frankenberg

Anmeldung erforderlich:
per Telefon: 037206/883830
per Mail: Info@slfv.de

Kosten

Mitglieder: 5,00 Euro
Nichtmitglieder: 10,00 Euro

gefördert durch:
STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Die Staatsministerin für Gleichstellung und Integration

